



Corona Protocol

“Verantwoord voetballen” v.v. DESM

Versie: 4.0
Datum: 21-08-2020

VOETBALVERENIGING
DOOR EENDRACHT STERK MOESDIJK

ANNO  1945



Voorwoord

Hierbij presenteren wij je het geactualiseerde Coronaprotocol van v.v. DESM. Per 1 juli is er een stap vooruitgezet in de corona-aanpak. Zo zijn we van een 'intelligente lockdown' naar 'ruimte met regels' gegaan, met algemene regels voor zowel binnen als buiten.

Dit protocol is nog in ontwikkeling en zal waarschijnlijk in de komende weken zo nodig van de nodige aanpassingen worden voorzien. De ontwikkelingen rondom de verspreiding van het coronavirus zijn onzeker en om die reden is het voor de vereniging lastig om op de toekomst in te spelen.

Ons uitgangspunt is dan ook: "het realiseren van een veilig (sport)klimaat voor ieder (spelend en niet-spelend) lid van DESM".

Eén van de belangrijke adviezen om de verspreiding van het nieuwe coronavirus te voorkomen is om de hygiënerichtlijnen te volgen. Het RIVM heeft hier uitleg en adviezen voor opgesteld. (RIVM, 2020). De link naar de desbetreffende website van het RIVM is terug te vinden in de bibliografie.

Vanaf 1 juli kunnen clubs weer bezoekers en toeschouwers ontvangen op hun accommodatie. Groepen die geen huishouden vormen moeten wel altijd onderling 1,5 meter afstand van elkaar houden! Voor de kleedruimtes, toilet- en douchevoorzieningen en de kantine geldt hetzelfde. Ook hier moet de 1,5e meter afstand worden gewaarborgd. Voor de kantine gelden de horecarichtlijnen (KHN, 2020). Dit houdt onder andere in dat in de kantine iedereen een vaste zitplaats moet hebben.

We vragen om de adviezen, zoals in dit protocol opgesteld, ook bij uitwedstrijden in acht te nemen. Daarnaast gelden daar natuurlijk ook de lokale adviezen van de desbetreffende sportvereniging.

In de komende periode zullen wij zo transparant mogelijk alle ontwikkelingen met jullie communiceren. Indien er vragen mag je te allen tijde contact opnemen met iemand van de werkgroep Corona. We zullen jullie vragen zo snel mogelijk proberen te beantwoorden.

Blijf gezond en met sportieve groet,

Werkgroep Corona v.v. DESM
voetbalzaken@desm.nl

Kevin Meijer	06-52662971	John Peeters	06-55717137
Frank van Meijl	06-52071226	Remon Moonen	06-51080768
Tim Jacobs	06-11918472	Stan Rademakers	06-51080768

VOETBALVERENIGING
DOOR EENDRACHT STERK MOESDIJK

ANNO  1945



Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Algemene maatregelen en veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen	4
Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers	5
Voor ouders en verzorgers	8
Voor sporters	10
Kantine richtlijnen	12
Bibliografie	13



Algemene maatregelen en veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Wanneer er in dit document wordt gesproken over de sporter/trainer, bedoelt men vanzelfsprekend ook de sportster/trainster. Onderstaande is afgeleid van het sportprotocol van het NOCNSF (NOCNSF, 2020). Her en der hebben wij de adviezen en maatregelen aangepast om ze bruikbaar te maken op hetgeen van toepassing is bij DESM. Deze zijn als volgt:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Er is dagelijks een toezichthouder aanwezig op het sportpark. Deze persoon is leidend in het handhaven van de richtlijnen en instructies.
- Er is op de club gelegenheid tot het wassen en desinfecteren van handen voor en na de trainingen.
- **Bij bezoek aan de kantine of het terras is een aanwezigheidsregistratie verplicht** (KHN, 2020). Indien je iets te drinken of eten wilt bestellen maar geen plaats wilt nemen in de kantine of het terras, is hiervoor een loket gefaciliteerd naast het terras bij de keuken. Hiervoor hoef je dus niet de kantine te betreden.
- Er is desinfectiemiddel aanwezig voor het reinigen van de gebruikte materialen.
- Schud geen handen.
- Voor de jeugd tot 18 jaar gelden geen restricties op het gebied van 'social distancing'. Iedereen die ouder is dan 18 jaar dient 1,5^e meter afstand van elkaar te houden.
- Heb je klachten (neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts)? Blijf thuis en laat je testen!
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden klachten heeft zoals hierboven beschreven.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
- Omdat u tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact.
- Breng de werkgroep Corona op de hoogte indien er sprake is coronagerelateerde symptomen van de sporter of zijn/haar directe huisgenoten. Zo kunnen wij tijdig handelen indien er sprake is geweest van onderling contact.



Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

De onderstaande instructies en adviezen komen voort uit het sportprotocol van het NOCNSF (NOCNSF, 2020). Verder hebben we een aantal op maat gemaakte adviezen voor onze trainers en begeleiders toegevoegd. Neem deze goed door alvorens je de training gaat geven.

We adviseren om onderstaande richtlijnen op te volgen:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven.
- Zorg voor een actuele lijst met contactgegevens van de ouders/verzorgers van de jeugdspelers uit jouw team.
- Houd 1,5 meter afstand met sporters van 13 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport.
- Trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar.
- Bereid je training goed voor. Denk goed na over hoe je de training efficiënt in kunt richten zonder zelf binnen de 1,5^e meter grens met de spelers te komen. Voor onze jeugdafdeling: eventueel kan onze Hoofd Jeugdopleiding (HJO) Frank van Meijl je hierin ondersteunen.
- Zorg dat de training klaar staat als de spelers het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat spelers in daartoe afgebakende ruimtes trainen. Het sportpark wordt tijdig geopend.
- Het materiaalhok mag door maximaal 3 personen tegelijkertijd bezet worden. Houd hierbij ook de 1,5^e meter afstand in acht. Het materiaalhok wordt enkel betreden door trainers en leiders.
- Maak vooraf (gedrags)regels aan de spelers duidelijk. Laat de spelers de materialen bij voorkeur niet aanraken.
- Wijs spelers op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden (of high-fives, etc).
- Zorg ervoor dat sporters buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van een overwinningsmomenten of tijdens een wissel.
- Help de spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit (zowel leden als niet-leden).



- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen.
- Laat spelers gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Eventueel kan de toezichthouder je hierin ondersteunen. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan.
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden en volgens de adviezen van de WHO (World Health Organisation, 2006).
- Er is op de club gelegenheid tot het wassen en desinfecteren van handen voor en na de trainingen.
- Er is desinfectiemiddel aanwezig voor het reinigen van de gebruikte materialen. Het reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes. Hier wordt door de club in voorzien.
- Vermijd als trainer/begeleider en vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen.
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantine.
- De kleedlokalen worden zo ingericht dat men hier 1,5^e meter afstand kan houden van elkaar. Attendeer de spelers van je team er op deze regel in acht te nemen.
- Dit kan betekenen dat men zich in 'shifts' moeten omkleden en/of douchen of dat men gebruik moet maken van meerdere kleedlokalen (indien beschikbaar). Overleg hierover met de aanwezige toezichthouder.
 - o Kleedlokaal 1 & 2: maximaal één persoon tegelijk.
 - o Kleedlokaal 3 t/m 8: maximaal acht personen tegelijk.
 - o Kleedlokaal 9 & 10: maximaal tien personen tegelijk.
- De begeleiders (trainers/leiders) dienen hierop toe te zien. Maak bij voorkeur voorafgaand aan een sportactiviteit een indeling over wie op welk moment gebruik kan maken van het kleedlokaal.
- Ben hierbij kritisch met de douchetijd en wees efficiënt in het gebruikmaken van het kleedlokaal. Het is voor de vereniging een hele opgave om het logistiek goed in te vullen. We vragen dan ook eenieders medewerking.
- **Jeugdspelers dienen op trainingsavonden thuis te douchen en géén gebruik te maken van de kleedlokalen.** Voor en na wedstrijden is dit wel toegestaan.
- Heb je klachten (neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts)? Blijf thuis en laat je testen!



- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden klachten heeft zoals hierboven beschreven.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
- Omdat u tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact.



Voor ouders en verzorgers

De onderstaande instructies en adviezen komen voort uit het sportprotocol van het NOCNSF (NOCNSF, 2020) en de richtlijnen van de gemeente Weert. We hebben deze waar nodig aangepast en een aantal instructies en adviezen toegevoegd die op onze club van toepassing zijn.

Deze adviezen zijn als volgt:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- Stem met je kind je contactgegevens af zoals het 06-nummer. Eventueel mag dit ook doorgegeven worden aan de trainer.
- Meld je kind(eren) tijdig aan of af voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je vereniging, zodat de vereniging rekening kan houden met de toestroom.
- **Er is op trainingsavonden géén gelegenheid voor omkleden en douchen. Zorg ervoor dat je kind omgekleed in sporttenue naar het sportpark komt.**
- Laat de kinderen voordat ze van huis vertrekken nog naar het toilet gaan. We willen de toiletten op de club enkel gebruiken indien noodzakelijk.
- Strik de veters van je kind goed. We willen onze trainers/leiders hier niet mee belasten gezien de 1,5^e meter afstand die hierbij niet in acht kan worden genomen.
- Houd bij 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand op en in de sportlocatie, de tribune, in de kantine etc.
- Voor buiten gelden maximum aantallen van 250 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck. We gaan ervan uit niet tot deze aantallen te komen. Mocht dit wel het geval zijn, kan dit betekenen dat we toeschouwers moeten weigeren. We vragen hiervoor eenieders begrip.
- Geforceerd stemgebruik (schreeuwen) langs het veld is niet toegestaan.
- **Draag een mondkapje vanaf 13 jaar en ouder wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden.**
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft (loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak).
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden klachten heeft.

DOOR EENDRACHT STERK MOESDIJK

ANNO  1945



- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet uw kind thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact.
- Breng de werkgroep Corona op de hoogte indien er sprake is coronagerelateerde symptomen van je kind of zijn/haar directe huisgenoten. Zo kunnen wij tijdig handelen indien er sprake is geweest van onderling contact.
- Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden.
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- Geef je kind, indien gewenst, zelf een herkenbare bidon met drinken mee.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden. De toezichthouder op het sportpark is leidend in het handhaven van de richtlijnen en instructies.
- Laat je kinderen zijn of haar handen wassen met water en zeep voor en na bezoek van het sportpark. Ook op de club is er gelegenheid tot het wassen en desinfecteren van de handen.
- Direct na de sportactiviteit halen de ouders/verzorgers de kinderen op van het sportpark. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.



Voor sporters

De onderstaande instructies en adviezen komen voort uit het sportprotocol van het NOCNSF (NOCNSF, 2020). We hebben deze waar nodig aangepast en een aantal instructies en adviezen toegevoegd die op onze club van toepassing zijn.

We adviseren om onderstaande richtlijnen op te volgen:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.

- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines.

- Houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, de sporter meetelt als publiek en 1,5^e meter afstand dan moet aanhouden: tenzij je direct de locatie verlaat.

- Bij spelers t/m 18 jaar is de afstandsbeperking van 1,5^e meter onderling niet aan de orde.

- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinnings-moment en tijdens een wissel.

- Vanaf 13 jaar: draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden. Voorzie jezelf van een geschikt mondkapje. De club is hierin niet verantwoordelijk.

- De kleedlokalen worden zo ingericht dat men hier 1,5^e meter afstand kan houden van elkaar. Attendeer de spelers van je team er op deze regel in acht te nemen.

- **Jeugdspelers dienen op trainingsavonden thuis te douchen en géén gebruik te maken van de kleedlokalen.** Voor en na wedstrijden is dit wel toegestaan.

- Dit kan betekenen dat men zich in 'shifts' moeten omkleden en/of douchen of dat men gebruik moet maken van meerdere kleedlokalen (indien beschikbaar).
 - o Kleedlokaal 1 & 2: maximaal één persoon tegelijk.
 - o Kleedlokaal 3 t/m 8: maximaal acht personen tegelijk.
 - o Kleedlokaal 9 & 10: maximaal tien personen tegelijk.

- De begeleiders (trainers/leiders) zien hierop toe. Er wordt voorafgaand aan de activiteit gecommuniceerd wie zich op welk moment met omkleden en/of douchen.



- Ben hierbij kritisch met de douchetijd en wees efficiënt in het gebruikmaken van het kleedlokaal. Het is voor de vereniging een hele opgave om het logistiek goed in te vullen. We vragen dan ook eenieders medewerking.
- Heb je klachten (neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts)? Blijf thuis en laat je testen!
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden klachten heeft zoals hierboven beschreven.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19).
- Omdat u tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact.
- Breng de werkgroep Corona op de hoogte indien er sprake is corona gerelateerde symptomen van jou of jouw directe huisgenoten. Zo kunnen wij tijdig handelen indien er sprake is geweest van onderling contact.
- Sporters dienen zelf hun (gezondheids)risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts.
- Meld je tijdig aan of af voor de sportactiviteit of volg de afspraken van de vereniging.
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- Zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest zodat we de gezamenlijke toiletten op de club zo min mogelijk hoeven te gebruiken.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, toezichthouders en bestuursleden; blijf bij je eigen trainingsgroep wanneer er meerdere trainingsgroepen op de voetbalvereniging actief zijn.
- Was je handen thuis met water en zeep voor en na bezoek van het sportpark. Ook op de club is er gelegenheid tot het wassen en desinfecteren van de handen.
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken.



Kantine richtlijnen

Sinds 1 juli is de kantine geopend. Om onze leden buiten van een drankje te kunnen voorzien is het terras uitgebreid met extra tafels en stoelen. Tevens is de kantine zo ingericht dat men op een zo efficiënt mogelijke manier gasten kan ontvangen. Achter de schermen doen we ons uiterste best om e.e.a. op een veilige manier te organiseren. Het kan zijn dat we er gaande het proces achter komen dat we wijzigingen moeten aanbrengen. Houdt om deze reden de markeringen in de kantine in de gaten en volg de instructies op van het kantinepersoneel.

Voor de kantine gelden de algemene horecarichtlijnen. De rijksoverheid heeft hierover duidelijke regels. Deze zijn terug te vinden op hun website (Rijksoverheid, 2020). Per 10 augustus heeft de Koninklijke Horeca Nederland hun protocol aangepast aan de laatste maatregelen van het kabinet (KHN, 2020).

Voor onze kantine komt dit neer op het volgende:

- Volg de markeringen in de kantine. Deze zijn leidend.
- De kantine heeft alleen zitplaatsen. Men houdt hierbij 1,5^e meter afstand van elkaar en leeft het hygiëne protocol na (RIVM, 2020).
- Het is verplicht om plaatsen te reserveren. **Dit doen we 'aan de deur'**. Wij hanteren derhalve een meldplicht indien je plaats wilt nemen in de kantine of op het terras. Zijn er geen zitplaatsen beschikbaar? Dan hanteren we het beleid 'vol = vol'.
- Aanwezigheidsregistratie is verplicht. Bij het betreden van de kantine of het terras wordt er gevraagd je contactgegevens achter te laten.
- Op wedstrijddagen is er een afhaaloket gecreëerd aan de zijkant van de kantine. Hier kan men koffie/thee, fris en snacks afhalen. Hier worden dus geen alcoholische dranken (bier of wijn) uitgeserveerd. Het nuttigen hiervan is enkel toegestaan op de zitplaatsen op het terras of in de kantine.
- Het terras is duidelijk afgebakend met lint. Alles buiten deze markeringen wordt niet gezien als terras.
- Buiten het terras en de kantine is glas niet toegestaan. Het drinken zal dan uit worden geserveerd in plastic bekertjes.
- Het bestellen en de uitgifte van drank gebeurt uitsluitend aan de bar, hier is duidelijk ruimte voor gecreëerd. Er wordt niet geserveerd aan de tafels.



Bibliografie

- Gemeente Weert. (2020, April 29). *Spelregels voor sportactiviteiten Corona*. Opgehaald van Gemeente Weert: <https://www.weert.nl/spelregels-voor-sportactiviteiten-in-weert-vanaf-29-april>
- KHN. (2020, augustus 10). *Horecarichtlijn*. Opgehaald van KHN: <https://cdn.khn.nl/media/Corona/Documenten/Protocol/khn-protocol-horeca-versie-10-augustus-DEF.pdf>
- KNVB. (2020, mei 11). *Opstarten verenigingsvoetbal*. Opgehaald van Rinus platform - KNVB: <https://rinus.knvb.nl/informatie/opstarten-verenigingsvoetbal>
- NOCNSF. (2020, Juli 31). *NOCNSF Sportprotocol*. Opgehaald van KNVB: https://www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/23553/algemeen-protocol-verantwoord-sporten---noc*nsf
- Rijksoverheid. (2020, augustus 10). *Horeca richtlijnen*. Opgehaald van Rijksoverheid.nl: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/ondernemers-en-bedrijven/horeca>
- RIVM. (2020, juli 30). *Hygiëne protocol*. Opgehaald van RIVM.nl: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/hygiene>
- World Health Organisation. (2006). *Instructies handen wassen*. Opgehaald van RIVM: <https://www.rivm.nl/documenten/lchv/instructies-handen-wassen-who>