



Corona Protocol

“Verantwoord voetballen” v.v. DESM

Versie: 2.1
Datum: 18 mei 2020

VOETBALVERENIGING
DOOR EENDRACHT STERK MOESDIJK

ANNO  1945



Voorwoord

Hierbij presenteren wij je het Coronaprotocol van v.v. DESM. Vanaf 29 april mogen kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht. Vanaf 11 mei mag ook iedereen ouder dan 18 jaar weer buiten sporten en bewegen op 1,5 meter afstand van elkaar. Ook hier geldt: alleen trainingen zijn toegestaan, wedstrijden/competities en toernooien blijven verboden. Kleedkamers blijven gesloten.

Het kabinet heeft de gemeenten opgeroepen om deze sportactiviteiten te faciliteren en te organiseren, altijd onder begeleiding van buurtsportcoaches of het kader van sportaanbieders.

Naar aanleiding daarvan heeft het NOC*NSF, de sportbonden (KNVB in dit geval) en de gemeente Weert getracht alle voetbalclubs richting te geven hoe te handelen. Op de site van het NOC*NSF zijn adviezen en maatregelen gepubliceerd die clubs kunnen gebruiken. Ook is er nauw contact met de afdeling OCSW van de gemeente Weert, die ons hebben voorzien van een aantal maatregelen die zij willen dat wij treffen (Gemeente Weert, 2020). Wij willen ons als DESM daar volledig aan conformeren.

Om die reden is er per 28 april een Coronawerkgroep in het leven geroepen bestaande uit Frank van Meijl (HJO), Remon Moonen (Bestuurslid), Stan Rademakers (Bestuurslid), Tim Jacobs (Voorzitter Voetbalcommissie), John Peeters (Jeugdcoördinator) en Kevin Meijer (Vicevoorzitter Voetbalcommissie). Kevin Meijer zal namens DESM optreden als Corona-coördinator om contact te houden met de gemeente en andere betrokken partijen.

Vanaf 4 mei zijn de jeugdtrainingen t/m de JO-12 categorieën weer opgestart. Vanaf 18 mei worden ook de jeugdtrainingen t/m de JO-19 weer opgestart. Het plan is om op 1 juni de seniorentrainingen weer aan te gaan bieden op het sportpark. Om duidelijkheid te verschaffen aan trainers, ouders/verzorgers en spelers hebben wij een Coronaprotocol opgesteld. In dit protocol zijn de richtlijnen opgesteld die het mogelijk moeten maken om onze jeugd op een, voor iedereen, veilige manier te kunnen laten sporten. Wij vragen hierin dan ook ieders medewerking.

In de komende periode zullen wij zo transparant mogelijk alle ontwikkelingen met jullie communiceren. Indien er vragen zijn volgen hier de contactgegevens. We zullen jullie vragen zo snel mogelijk proberen te beantwoorden.

Blijf gezond en met sportieve groet,

Wergroep Corona v.v. DESM
voetbalzaken@desm.nl

Kevin Meijer	06-52662971	John Peeters	06-55717137
Frank van Meijl	06-52071226	Remon Moonen	06-51080768
Tim Jacobs	06-11918472	Stan Rademakers	06-51080768

VOETBALVERENIGING
DOOR EENDRACHT STERK MOESDIJK

ANNO  1945

2



Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Aangepast trainingsschema Jeugd	4
Algemene maatregelen en veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen	5
Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers	7
Voor ouders en verzorgers	9
Voor sporters	11
Bibliografie	13



Aangepast trainingsschema Jeugd

Trainingen vinden plaats van maandag t/m donderdag op het kunstgrasveld van DESM.

Maandag:

18.00-19.00 uur: JO8 / JO10-2 / JO13-1

18.15-19.15 uur: JO9

19.30-20.15 uur: JO17

Dinsdag:

18.00-19.00 uur: JO10-1 / JO12 /

18.15-19.15 uur: JO11 / JO13-2

19.30-20.15 uur: JO15 / JO13

Woensdag:

18.00-19.00 uur: JO8 / mini's / JO13-1

18.15-19.15 uur: JO9 / JO10-2 (let op: tijd wijkt af van maandag voor JO10-2!)

19.30-20.15 uur: JO19

Donderdag:

18.00-19.00 uur: JO10-1 / JO12

18.15-19.15 uur: JO11 / JO13-2

19.30-20.15 uur: Dames < 19

Voor het trainen van 18.00 tot 19.00 uur:

Sportpark geopend om 17.45 uur voor de trainers.

Spelers welkom vanaf 17.55 uur.

Training van 18.00-19.00 uur conform trainingsschema.

Opruimen materialen en handen wassen 19.00-19.10 uur.

Voor het trainen van 18.15 tot 19.15 uur:

Sportpark geopend om 18.00 uur voor de trainers.

Spelers welkom vanaf 18.10 uur.

Training van 18.15-19.15 uur conform trainingsschema.

Opruimen materialen en handen wassen 19.15-19.25 uur.

Voor het trainen van 19:30 – 20:15 uur:

Sportpark geopend om 19.15 uur voor de trainers.

Spelers welkom vanaf 19.25 uur.

Training van 19.30 – 20.15 conform trainingsschema.

Opruimen materialen en handen wassen 20.15-20.25 uur.



Algemene maatregelen en veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Wanneer er in dit document wordt gesproken over de sporter/trainer, bedoelt men vanzelfsprekend ook de sportster/trainster. Onderstaande is afgeleid van het sportprotocol van het NOCNSF (NOCNSF, 2020). Her en der hebben wij de adviezen en maatregelen aangepast om ze bruikbaar te maken op hetgeen van toepassing is bij DESM. Deze zijn als volgt:

- Enkel het kunstgrasveld wordt in gebruik genomen. Alle grasvelden zijn onderhevig aan groot onderhoud en mogen derhalve niet worden gebruikt.
- Er is dagelijks een toezichthouder aanwezig op het sportpark. Deze persoon is leidend in het handhaven van de richtlijnen en instructies.
- Voor alle teams dient een aanwezigheidsregistratie te worden ingevuld. Formulieren worden door DESM verstrekt. De toezichthouder zal er op toezien dat deze volledig worden ingevuld.
- Tijdens de trainingen wordt de toegangspoort van het sportpark afgesloten. De toezichthouder is aanwezig indien de poort in noodgevallen moet worden geopend.
- De kantine, de kleedlokalen, het wedstrijdsecretariaat en de toiletten worden in principe niet geopend (tenzij dit noodzakelijk wordt geacht door de toezichthouder).
- Er is op de club gelegenheid tot het wassen en desinfecteren van handen voor en na de trainingen.
- Er is desinfectiemiddel aanwezig voor het reinigen van de gebruikte materialen.
- We hebben getracht de trainingdagen voor de jongste jeugd ongewijzigd te laten. Het kan zijn dat er een kleine wijziging heeft plaatsgevonden in de trainingstijd, houd dit goed in de gaten.
- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Voor de jeugd t/m 12 jaar gelden geen restricties op het gebied van 'social distancing'. Iedereen die ouder is dan 12 jaar dient 1,5^e meter afstand van elkaar te houden. Dit geldt dus ook voor kinderen die onlangs 13 jaar zijn geworden!
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten gaan.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
- Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.



- Breng de werkgroep Corona op de hoogte indien er sprake is coronagerelateerde symptomen van de sporter of zijn/haar directe huisgenoten. Zo kunnen wij tijdig handelen indien er sprake is geweest van onderling contact.
- Kom niet eerder dan **5 minuten** voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.



Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

De onderstaande instructies en adviezen komen voort uit het sportprotocol van het NOCNSF (NOCNSF, 2020). Verder hebben we een aantal op maat gemaakte adviezen voor onze trainers en begeleiders toegevoegd. Neem deze goed door alvorens je de training gaat geven.

We adviseren om onderstaande richtlijnen op te volgen:

- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven.
- Zorg voor een actuele lijst met contactgegevens van de ouders/verzorgers van de kinderen uit jouw team.
- Voor alle teams dient een aanwezigheidsregistratie te worden ingevuld. Formulieren worden door DESM verstrekt. De toezichthouder zal er op toezien dat deze volledig worden ingevuld.
- Bereid je training goed voor. Denk goed na over hoe je de training efficiënt in kunt richten zonder zelf binnen de 1,5^e meter grens met de spelers te komen. Voor onze jeugdafdeling: eventueel kan onze Hoofd Jeugdopleiding (HJO) Frank van Meijl je hierin ondersteunen.
- Vanaf 11 mei zijn er geen beperkingen opgelegd wat betreft het mengen van personen. Wel is het zo dat kinderen tot en met 12 jaar onderling geen afstand hoeven te houden maar wel ten opzichte van deelnemers of aanwezigen van 13 jaar en ouder. Om alles controleerbaar te maken hanteren we als club we de scherpe leeftijdsgrens van 12 jaar. Vermenging van leeftijdscategorieën < 12 en > 12 jaar zal worden voorkomen.
- De gemeente Weert stelt de grens van **25 spelers** per activiteit (d.w.z.: per door DESM afgebakend stuk veld).
- Per 10 spelers één begeleider (dus geen 2). Tussen 11 en 20 spelers 2 begeleiders en tussen 21 en 30 spelers 3 begeleiders. Dit geldt voor alle leeftijdscategorieën.
- Zorg dat de training klaar staat als de spelers het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat spelers in daartoe afgebakende ruimtes trainen. Het sportpark wordt tijdig geopend.
- Het materiaalhoek mag door maximaal 3 personen tegelijkertijd bezet worden. Houd hierbij ook de 1,5^e meter afstand in acht.
- Maak vooraf (gedrags)regels aan de spelers duidelijk. Laat de spelers de materialen bij voorkeur niet aanraken.
- Wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden (of high-fives, etc).
- Help de spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Houd 1,5 meter afstand met al je spelers en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact).

DOOR EENDRACHT STERK MOESDIJK

ANNO  1945



- Het kan zijn dat we vragen krijgen van niet-leden om mee te kunnen trainen. De gemeente heeft ons gevraagd deze verzoeken te honoreren. Hiervan worden jullie tijdig op de hoogte gesteld. Mocht iemand zich bij jullie aanmelden vragen wij om dit te melden bij iemand van de werkgroep Corona.
- Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit (zowel leden als niet-leden).
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen.
- Laat spelers niet eerder toe dan 5 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken.
- Laat spelers gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Eventueel kan de toezichthouder je hierin ondersteunen. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan.
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is.
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden en volgens de adviezen van de WHO (World Health Organisation, 2006).
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Er is op de club gelegenheid tot het wassen en desinfecteren van handen voor en na de trainingen.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen met medetrainers, ouders of spelers.
- Er is desinfectiemiddel aanwezig voor het reinigen van de gebruikte materialen. Het reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes. Hier wordt door de club in voorzien.
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Breng de werkgroep Corona op de hoogte indien er sprake is coronagerelateerde symptomen jou of jouw directe huisgenoten. Zo kunnen wij tijdig handelen indien er sprake is geweest van onderling contact.
- Tips en ideeën voor het geven van een goede training die voldoen aan alle voorwaarden kun je vinden in de Rinus-app of de site van de KNVB (KNVB, 2020).



Voor ouders en verzorgers

De onderstaande instructies en adviezen komen voort uit het sportprotocol van het NOCNSF (NOCNSF, 2020) en de richtlijnen van de gemeente Weert. We hebben deze waar nodig aangepast en een aantal instructies en adviezen toegevoegd die op onze club van toepassing zijn.

We adviseren om onderstaande richtlijnen op te volgen:

- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- Stem met je kind je contactgegevens af zoals het 06-nummer. Eventueel mag dit ook doorgegeven worden aan de trainer.
- Meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom.
- Er is geen gelegenheid voor omkleden en douchen. Zorg ervoor dat je kind omgekleed in sporttenue naar het sportpark komt.
- Laat de kinderen voordat ze van huis vertrekken nog naar het toilet gaan. We willen de toiletten op de club enkel gebruiken indien noodzakelijk.
- Strik de veters van je kind goed. We willen onze trainers/leiders hier niet mee belasten gezien de 1,5^e meter afstand die hierbij niet in acht kan worden genomen.
- Vanaf 11 mei zijn er geen beperkingen opgelegd wat betreft het mengen van personen. Wel is het zo dat kinderen tot en met 12 jaar onderling geen afstand hoeven te houden maar wel ten opzichte van deelnemers of aanwezigen van 13 jaar en ouder. Om alles controleerbaar te maken hanteren we als club we de scherpe leeftijdsgrens van 12 jaar. Vermenging van leeftijdscategorieën < 12 en > 12 jaar zal worden voorkomen.
- Attendeer je kind(eren) die ouder zijn dan 12 jaar op het houden van 1,5^e meter afstand met hun teamgenoten en trainers.
- Breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet uw kind thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.



- Breng de werkgroep Corona op de hoogte indien er sprake is coronagerelateerde symptomen van je kind of zijn/haar directe huisgenoten. Zo kunnen wij tijdig handelen indien er sprake is geweest van onderling contact.
- Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden.
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- Als ouder/verzorger/begeleider heb je **geen toegang** tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren).
- De poort van het sportpark gaat tijdens trainingsuren op slot om discussies aan de poort te voorkomen. Er is een toezichthouder aanwezig die de poort te alle tijden kan openen/sluiten.
- Kom niet eerder dan **5 minuten** voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie.
- Geef je kind, indien gewenst, zelf een herkenbare bidon met drinken mee.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden. De toezichthouder op het sportpark is leidend in het handhaven van de richtlijnen en instructies.
- Als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden.
- Laat je kinderen zijn of haar handen wassen met water en zeep voor en na bezoek van het sportpark. Ook op de club is er gelegenheid tot het wassen en desinfecteren van de handen. De trainers en de toezichthouder zullen hierop toe zien.
- Direct na de sportactiviteit halen de ouders/verzorgers de kinderen op van het sportpark. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is. Wij vragen alle ouders op de parkeerplaatsen te wachten. Wacht bij voorkeur in de auto. Indien je op de fiets komt, houd dan minimaal 1,5^e meter afstand van elkaar.
- We trachten de kinderen gefaseerd het sportpark te laten verlaten. Hierdoor kan het zijn dat je kind het sportpark een moment later verlaat dan de ander. Hiervoor vragen we ieders begrip.



Voor sporters

De onderstaande instructies en adviezen komen voort uit het sportprotocol van het NOCNSF (NOCNSF, 2020). We hebben deze waar nodig aangepast en een aantal instructies en adviezen toegevoegd die op onze club van toepassing zijn.

We adviseren om onderstaande richtlijnen op te volgen:

- Voor spelers die ouder zijn dan 12 jaar: **houdt voor, tijdens en na de trainingen 1,5^e meter afstand tot andere personen!** Alleen wanneer er voldaan wordt aan deze voorwaarde, is veilig sporten mogelijk. De club zal hier te allen tijde op toezien.
- Bij spelers t/m 12 jaar is de afstandsbeperking van 1,5^e meter onderling niet aan de orde.
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°).
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
- Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom.
- Breng de werkgroep Corona op de hoogte indien er sprake is coronagerelateerde symptomen van jou of jouw directe huisgenoten. Zo kunnen wij tijdig handelen indien er sprake is geweest van onderling contact.
- Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat.
- Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden.
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- Kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, toezichthouders en bestuursleden; blijf bij je eigen trainingsgroep wanneer er meerdere trainingsgroepen op de voetbalvereniging actief zijn.



- Was je handen thuis met water en zeep voor en na bezoek van het sportpark. Ook op de club is er gelegenheid tot het wassen en desinfecteren van de handen. Je trainer en de toezichthouder zullen hierop toe zien.
- Kom niet eerder dan **5 minuten** voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden.
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Het reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes.
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken.
- Verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.



Bibliografie

1. Gemeente Weert. (2020, April 29). *Spelregels voor sportactiviteiten Corona*. Opgehaald van Gemeente Weert: <https://www.weert.nl/spelregels-voor-sportactiviteiten-in-weert-vanaf-29-april>
2. KNVB. (2020, mei 11). *Opstarten verenigingsvoetbal*. Opgehaald van Rinus platform - KNVB: <https://rinus.knvb.nl/informatie/opstarten-verenigingsvoetbal>
3. NOCNSF. (2020, April 25). *NOCNSF Sportprotocol*. Opgehaald van NOCNSF: <https://nocnsf.nl/sportprotocol>
4. World Health Organisation. (2006). *Instructies handen wassen*. Opgehaald van RIVM: <https://www.rivm.nl/documenten/lchv/instructies-handen-wassen-who>